

MHFA Ersthelfer-Kurse im Kreis Coesfeld

Mental Health First Aid (MHFA) Ersthelferkurse vermitteln Laien Grundkenntnisse über psychische Gesundheitsprobleme und die Möglichkeiten, gezielte Ersthelfergespräche mit Betroffenen aus dem persönlichen Nahbereich (Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis, Kolleg:innen-Kreis, etc.) zu führen. Das Ziel von MHFA Ersthelfer Deutschland ist es, psychische Gesundheitsprobleme zu enttabuisieren, Betroffene zu entstigmatisieren und frühzeitige Hilfe zu ermöglichen. TN lernen, aktiv auf Betroffene zuzugehen und Ersthelfergespräche zu führen. Das Ziel dieser Ersthelfergespräche ist der Brückenbau in die professionelle, örtliche Unterstützungs- und Hilfelandschaft (Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten, allgemeine und spezialisierte Beratungsstellen, weitere Unterstützungsinstitutionen). Weitere Infos unter www.mhfa-ersthelfer.de

Der Kurs in Präsenzformat besteht aus 4 Modulen à 3 Stunden:

1. Grundlegende Prinzipien zur Führung von Ersthelfer-Gesprächen; Grundlagen Depression
2. Krise: Suizidalität; Grundlagen Angststörungen
3. Krise: Panikattacken, Trauma; Grundlagen Psychose
4. Krise: akute psychotische Episode; Suchterkrankungen am Beispiel Alkohol

Familienbildungsstätte Dülmen, Bült 1, Dülmen

Fr. 21.03.2025, 13.30 h – 20.30 h und Sa. 22.03.2025, 9.00 h – 16.00 h

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/presenz/?city=D%C3%BClmen#courses>

Familienbildungsstätte Coesfeld, Marienring 27, Coesfeld

Sa. 20.09.2025, 9.30 h – 16.30 h und So. 21.09.2025, 9.30 h – 16.30 h

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/4317/anmeldung/>

Planung 2026:

Familienbildungsstätte Lüdinghausen, Mühlenstr. 29, Lüdinghausen

Sa. 17.01.2026, 9.00 h – 16.00 h und So. 18.01.2026, 9.00 h – 16.00 h

Familienbildungsstätte Dülmen, Bült 1, Dülmen

Sa. 21.03.2026, 9.30 – 16.30 und So. 22.03.2026, 9.30 – 16.30 h

Anmeldungen direkt bei www.mhfa-ersthelfer.de unter den angegebenen Kurs-Links.

Kosten: € 229,- (werden direkt bei der Anmeldung fällig)

Alle TN erhalten

- ein Buch, in dem die Inhalte aktuell aufbereitet sind
- ein Workbook mit Fallbeispielen und Übungen
- eine Liste über örtliche Hilfeangebote aus dem Kreis Coesfeld (und bei Bedarf Bereich Selm, Werne, Lünen)

Instruktorin: Anne Willing-Kertelge, Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin M.A., Master of Counseling Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Rückfragen bitte an Anne Willing-Kertelge: mail@willing-kertelge.de oder 02591-7941904